

Es muss nicht immer Kaviar sein...

Gartenbau-Abteilung der Werkstatt für Behinderte bei Sternekoch Maueröder zu Gast - 22.11.2011

KLEINSCHWARZENLOHE - Dank der langjährigen Freundschaft von Werner Winter, Gruppenleiter im Gartenbaubetrieb der Werkstatt für Behinderte (WfB) der Stadt Nürnberg, zu dem Sternekoch Leonhard Maueröder öffnete dieser seine „heiligen Hallen“ für einen Crashkurs im Kochen.

Maueröder empfing die Gruppen in seinem stilvollen und sehr gemütlichem „Goldenen Stern“ in Kleinschwarzenlohe bestens gelaunt. Als Einführung bekamen die Mitarbeiter der WfB die Theke erklärt. Im zügigen Tempo ging es dann durch die Küche und die Vorratsräume. Maueröder erklärte die verschiedenen Arbeitsplätze.



Die Gäste von der Nürnberger Werkstatt für Behinderte sahen Sternekoch Leonhard Maueröder bei der Arbeit zu und durften sich auch selbst als Köche versuchen. Foto: oh

Und damit nun mit dem Kochen begonnen werden konnte, erhielten alle zunächst eine schicke Restaurantschürze verpasst.

Da die Gruppen auf zwei Tage verteilt waren, gab es auch zwei Grundgerichte mit Variation: Kässpätzle mit Spätzlenudeln und mit Schupfnudeln zubereitet sowie Pfannkuchen mal süß, mal deftig. Jede Gruppe war gefordert, bei der Zubereitung auch Hand anzulegen. Dies passierte mit viel Konzentration und Interesse. Natürlich konnte sich auch das Ergebnis nicht nur sehen, sondern auch verkosten lassen.

In der Zwischenzeit hatte das Personal vom „Goldenen Stern“ bereits eingedeckt, und die Teilnehmer konnten sich die zubereiteten Gerichte munden lassen. Keine Frage, dass es allen sehr gut geschmeckt hat.

Der Sternekoch befragte seine Gäste auch bei jeder Station nach ihrem Wissen und nach eigenen Erfahrungen. Die Antworten waren oft erstaunlich, hatte doch jeder schon Erfahrung beim Thema Kochen. So war auch nach diesem Rundgang klar: Die Frische und die Qualität machen den Unterschied. Ein wichtiger Aspekt für die Teilnehmer, da ein Ziel des Tages war „weg von Fertiggerichten“, Schmackhaftes und gesundes Essen ist auch schnell selbst zubereitet.